

**Таблица 1а | Характеристики на индивиди със симптоматична коронавирус, грипен вирус или риновирусна инфекция**

|                                                                | Всички, предоставили издишван дъх | Коронавирус | Грипен вирус | Риновирус  |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|------------|
|                                                                | (n = 246)                         | (n = 17)    | (n = 43)     | (n = 54)   |
|                                                                | n (%)                             | n (%)       | n (%)        | n (%)      |
| Жени                                                           | 144 (59)                          | 13 (76)     | 22 (51)      | 30 (56)    |
| Възрастова група, години                                       |                                   |             |              |            |
| 11–17                                                          | 12 (5)                            | 0 (0)       | 8 (19)       | 4 (7)      |
| 18–34                                                          | 114 (46)                          | 10 (59)     | 11 (26)      | 24 (44)    |
| 35–50                                                          | 79 (32)                           | 2 (12)      | 16 (37)      | 18 (33)    |
| 51–64                                                          | 35 (14)                           | 4 (24)      | 8 (19)       | 5 (9)      |
| ≥ 65                                                           | 6 (2)                             | 1 (6)       | 0 (0)        | 3 (6)      |
| Хронични мед. симптоми                                         |                                   |             |              |            |
| Всеки                                                          | 49 (20)                           | 5 (29)      | 5 (12)       | 10 (19)    |
| Респираторни                                                   | 18 (7)                            | 0 (0)       | 4 (9)        | 3 (6)      |
| Грипна ваксина                                                 |                                   |             |              |            |
| Всеки                                                          | 94 (38)                           | 6 (35)      | 15 (35)      | 20 (37)    |
| Този сезон                                                     | 23 (9)                            | 2 (12)      | 1 (2)        | 4 (7)      |
| Само предходен сезон                                           | 71 (29)                           | 4 (24)      | 14 (33)      | 16 (30)    |
| Пушачи                                                         | 31 (13)                           | 1 (6)       | 6 (14)       | 6 (11)     |
| Начало преди грипа                                             |                                   |             |              |            |
| <24                                                            | 22 (9)                            | 0 (0)       | 5 (12)       | 2 (4)      |
| 24–48                                                          | 100 (41)                          | 9 (53)      | 13 (30)      | 25 (46)    |
| 48–72                                                          | 85 (35)                           | 8 (47)      | 18 (42)      | 20 (37)    |
| 72–96                                                          | 39 (16)                           | 0 (0)       | 7 (16)       | 7 (13)     |
| Анамнеза на измерена температура ≥37.8 °C                      | 58 (24)                           | 3 (18)      | 17 (40)      | 8 (15)     |
| Измерена температура ≥37.8 °C                                  | 36 (15)                           | 2 (12)      | 18 (42)      | 2 (4)      |
| Измерена телесна температура (°C) при записване (средно, s.d.) | 36.8 (0.8)                        | 36.9 (0.8)  | 37.4 (0.9)   | 36.6 (0.7) |
| Symptoms at presentation                                       |                                   |             |              |            |
| Температура                                                    | 111 (45)                          | 10 (59)     | 27 (63)      | 16 (30)    |
| Кашлица                                                        | 198 (80)                          | 15 (88)     | 40 (93)      | 44 (81)    |
| Зачервено гърло                                                | 211 (86)                          | 15 (88)     | 31 (72)      | 49 (91)    |
| Течащ нос                                                      | 200 (81)                          | 17 (100)    | 36 (84)      | 48 (89)    |
| Главоболие                                                     | 186 (76)                          | 13 (76)     | 30 (70)      | 38 (70)    |
| Миалгия                                                        | 176 (72)                          | 12 (71)     | 31 (72)      | 34 (63)    |
| Храчки                                                         | 176 (72)                          | 9 (53)      | 34 (79)      | 41 (76)    |
| Притискане на гърдите                                          | 64 (26)                           | 3 (18)      | 12 (28)      | 9 (17)     |
| Недостиг на дъх                                                | 103 (42)                          | 6 (35)      | 14 (33)      | 25 (46)    |
| Треска                                                         | 100 (41)                          | 8 (47)      | 29 (67)      | 16 (30)    |
| Потене                                                         | 95 (39)                           | 5 (29)      | 18 (42)      | 20 (37)    |
| Умора                                                          | 218 (89)                          | 16 (94)     | 38 (88)      | 48 (89)    |
| Повръщане                                                      | 19 (8)                            | 2 (12)      | 5 (12)       | 2 (4)      |
| Диария                                                         | 17 (7)                            | 2 (12)      | 1 (2)        | 6 (11)     |
| Брой кашляния след събиране на издишан дъх (средно, s.d.)      | 8 (14)                            | 17 (30)     | 8 (11)       | 5 (9)      |

Сезонен коронавирус (n = 17), сезонен грипен вирус (n = 43) и риновирус (n = 54) инфекции са потвърдени при индивиди с остри респираторни симптоми чрез RT-PCR във всякакви събрани проби (тампон за носа, тампон за гърлото, дихателни капчици и аерозоли ).

**Таблица 16 | Ефективност на хирургични маски за лице за намаляване на честотата на откриване на респираторния вирус и отделяне на вируси в дихателните капчици и аерозоли на симптоматични индивиди с коронавирусна, грипен вирус или риновирусна инфекция**

| Тип вирус                                           | Капкови частици >5 $\mu\text{m}$ |                         |          | Аерозолни частици $\leq 5 \mu\text{m}$ |                         |          |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------|----------------------------------------|-------------------------|----------|
|                                                     | Без хирургична маска             | С хирургична маска      | <i>P</i> | Без хирургична маска                   | С хирургична маска      | <i>P</i> |
| Откриване на вирус                                  |                                  |                         |          |                                        |                         |          |
|                                                     | No. полож./по. общо (%)          | No. полож./по. общо (%) |          | No. полож./по. общо (%)                | No. полож./по. общо (%) |          |
| Коронавирус                                         | 3 от 10 (30)                     | 0 от 11 (0)             | 0.09     | 4 от 10 (40)                           | 0 от 11 (0)             | 0.04     |
| Грипен вирус                                        | 6 от 23 (26)                     | 1 от 27 (4)             | 0.04     | 8 от 23 (35)                           | 6 от 27 (22)            | 0.36     |
| Риновирус                                           | 9 от 32 (28)                     | 6 от 27 (22)            | 0.77     | 19 от 34 (56)                          | 12 от 32 (38)           | 0.15     |
| Вирусен товар ( $\log_{10}$ вирусни копия на проба) |                                  |                         |          |                                        |                         |          |
|                                                     | Средно (IQR)                     | Средно (IQR)            |          | Средно (IQR)                           | Средно (IQR)            |          |
| Коронавирус                                         | 0.3 (0.3, 1.2)                   | 0.3 (0.3, 0.3)          | 0.07     | 0.3 (0.3, 3.3)                         | 0.3 (0.3, 0.3)          | 0.02     |
| Грипен вирус                                        | 0.3 (0.3, 1.1)                   | 0.3 (0.3, 0.3)          | 0.01     | 0.3 (0.3, 3.0)                         | 0.3 (0.3, 0.3)          | 0.26     |
| Риновирус                                           | 0.3 (0.3, 1.3)                   | 0.3 (0.3, 0.3)          | 0.44     | 1.8 (0.3, 2.8)                         | 0.3 (0.3, 2.4)          | 0.12     |

Р стойностите за сравняване на честотата на откриване на респираторен вирус между интервенцията на маската са получени чрез двустранен точен тест на Фишър и (двустранно) Р стойности за интервенция на маска като предиктор на копията на  $\log_{10}$  вирус за проба са получени чрез некоригиран унивариантен регресионен модел на Ттобит, който позволява цензуриране на долната граница на откриване от RT-PCR анализа, със значителни разлики в получер шрифт. Неоткриваеми стойности бяха приписани като 0.3  $\log_{10}$  вирусни копия на проба. IQR, интерквартилен диапазон.